



[Inicio](#) / [Mapas Mentales y Conceptuales](#)

└ Mapas Mentales y Conceptuales

Mapa Mental - Qué es, Características y Ejemplos



Autor: [Maria L. Rodríguez](#), 02 Mayo, 2019

Un mapa mental es un diagrama o herramienta de aprendizaje, utilizada para representar conceptos o ideas asociadas a un tema en particular.

Es una herramienta empleada para facilitar el aprendizaje mediante la visualización de ideas de forma esquematizada, todas ellas relacionadas entre sí, las cuales en conjunto ayudan a explicar el contenido de un tema en específico.

Esta técnica fue desarrollada por primera vez por el escritor y consultor educativo inglés, **Tony Buzan**, y su objetivo principal es el de sintetizar una unidad de información a la mínima expresión posible, evitando la redundancia y manteniendo las ideas claves, haciendo uso de la creatividad para plasmar los pensamientos derivados de un tema central, de una manera gráfica y dinámica.



Contenido

1. Historia de los Mapas Mentales
2. Características de un Mapa Mental
3. Cómo Elaborar un Mapa Mental Paso a Paso
4. Páginas Web para hacer un Mapa Mental
5. Utilidades y Beneficios
6. Usos de un Mapa Mental
7. Diferencias entre un Mapa Mental y un Mapa Conceptual
 1. Estructura
 2. Distribución de las ideas
 3. Colores y apariencia
 4. Imágenes o representaciones gráficas
8. Ejemplos de Mapas Mentales Creativos

Historia de los Mapas Mentales

Tony Buzan fue un autor y consultor educativo de origen británico, con estudios en Neurofisiología, Psicología y Psicolingüística, que sostenía que los mapas mentales son las técnicas para pensar más parecidas a la forma en que razonamos de manera más efectiva.

Se basaba en una idea central expresada en una imagen que, a su criterio (basado en sus estudios e investigaciones), una representación visual del tópico estimula la memoria, asociaciones y pensamientos, seguida de ramas con las ideas primarias que debían ser curvilíneas, pues atraen al cerebro y lo incentiva a pensar en una forma natural y orgánica. Estas ramificaciones son conocidas como Ideas Básicas Ordenadoras (BMI por sus siglas en inglés) y se derivaban en ideas de niveles inferiores hasta que sea comprendida la esencia del tema.



Tony Buzan: Inventor de los mapas mentales

Buzan basó su concepto de diagrama como herramienta de pensamiento y aprendizaje mediante estudios de la estructura del cerebro, apasionándose con el aspecto de las más de cien mil millones

de neuronas y como sus tentáculos se propagan del centro de la célula, tal como las ramas de un árbol.

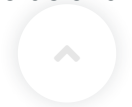
Características de un Mapa Mental

- Generalmente, el tema central se representa con una imagen ubicada justo en el centro del diagrama.
- Poseen una estructura orgánica radial, compuesta por nodos conectados entre sí.
- De la imagen central del tema irradian los demás conceptos e ideas en forma de ramificaciones, en el sentido de las agujas del reloj.
- Las ideas y conceptos son representados mediante imágenes o símbolos y palabras claves. Es muy importante el uso de colores para destacar y acentuar las ideas, de esta forma estimulamos a nuestro cerebro a crear nuevas conexiones.
- Cada una de las ideas principales se acompaña de una imagen o palabra clave ubicada en su línea asociada.
- Las ideas de menor importancia dentro del esquema, corresponden a ramificaciones secundarias, las cuales se desarrollan a partir de aquellas ideas principales que están directamente vinculadas al tema central.
- Mientras más lejos se encuentre un bloque de ideas del eje central, menor será su importancia dentro del diagrama.
- En este enlace puedes encontrar diferentes [ejemplos de mapas mentales](#).

Cómo Elaborar un Mapa Mental Paso a Paso

Un mapa mental debe comprender el **menor número de palabras posible**, por lo que es importante emplear únicamente palabras o frases clave, así como también imágenes o figuras que ayuden a representar cada conjunto de ideas.

1. Inicie colocando la idea central o foco temático, justo en el centro de la hoja de papel. Considere que ésta puede estar representada bien sea por palabras o por algún dibujo que haga referencia al tema a tratar. Es recomendable utilizar una imagen para representarlo y acompañarlo de una palabra clave.



2. Partiendo de la idea central remarcada en el centro de la hoja, desarrolle a su alrededor el resto de las ideas relacionadas con el tema.
3. Para establecer un orden jerárquico entre cada una de las ideas, desarrolle las mismas en el sentido de las manecillas del reloj. Tenga en cuenta que aquellas ideas que se encuentren ligadas al foco temático de manera directa, tendrán prioridad sobre las demás; mientras más alejada se encuentre una idea del tema central, menor importancia tendrá dentro del esquema.
4. Utilice líneas para establecer la relación entre el foco temático y el resto de las ideas desarrolladas a partir de éste.
5. Puede destacar las ideas encerrándolas en alguna figura, como óvalos o cuadrados, resaltándolas con lápices de colores, imágenes o cualquier elemento que le permita diferenciarlas entre sí y comprender la relación que hay entre ellas; sólo use su creatividad.
6. En este enlace puedes aprender a realizar un mapa mental de forma detallada: [Cómo Hacer un Mapa Mental Paso a Paso](#).



2010 Philippe Boukobza
www.ibermapping.es

Páginas Web para hacer un Mapa Mental



1. [Goconqr](#): esta página web permite crear mapas mentales online, con la posibilidad de adjuntar elementos que incluyan notas, imágenes o enlaces a cualquier otro recurso; además de la posibilidad de compartirlos con amigos o incluso imprimirlos.

2. [Mindmeister](#): su editor permite generar lluvias de ideas, tomar notas, planear proyectos y realizar distintas tareas creativas. No requiere descargas ni actualizaciones de ningún tipo, ya que está basado totalmente en web y, además, permite el acceso a los mapas mentales independientemente del sistema operativo con el que se esté trabajando (Windows, Mac OS o Linux).

Conoce más programas y softwares visitando nuestro artículo: [Las 6 Mejores Páginas y Software para Crear un Mapa Mental](#)

Utilidades y Beneficios

- Un mapa mental puede resultar una herramienta altamente efectiva para el aprendizaje de contenidos de manera más simple y dinámica, pues se trata de una **estructura esquematizada** que incluye el uso de imágenes, figuras y colores para reforzar el aspecto visual de las ideas extraídas de un contenido específico.
- Resulta de **gran utilidad a la hora de memorizar** contenidos bastante amplios cargados de grandes bloques de información, pues se trata de simplificar, en la medida de lo posible, el contenido del tema a tratar, manteniendo las ideas principales y plasmándolas de manera gráfica.
- El uso de imágenes y figuras permite dar fuerza a las ideas que se desean plasmar y que éstas adquieran un carácter simbólico; por lo que, en lugar de memorizar párrafos y párrafos de información, sólo basta con pensar en aquellas imágenes que han sido utilizadas para representar tales conceptos.
- Ayudan a **mejorar nuestra creatividad** puesto que no tienen una estructura lineal, las ideas fluyen con mayor rapidez y libremente, lo que permite hacer relaciones rápidas entre los conceptos y las imágenes con las que queremos plasmar dichos conceptos.
- Permiten tener una perspectiva diferente o una **visión más general** de un tema específico, debido a que en un mapa mental se pueden visualizar todas las agrupaciones que se derivan de un tema central.
- Son una excelente herramienta para **tomar notas y apuntes**, puesto que en un corto tiempo podemos plasmar ordenadamente una gran cantidad de información.
- Pueden ser utilizados durante el proceso de [brainstorming](#) para organizar las ideas.



Usos de un Mapa Mental

1. **Aspecto educativo:** Siendo herramientas de aprendizaje precisas que estimulan la creatividad y comprensión, los mapas mentales son técnicas fundamentales para impartir conocimientos sobre un tema determinado en el ámbito educacional.
2. **Brainstorming:** Es un término relacionado con lluvia de ideas sobre un mismo tópico, que mediante el desarrollo de un mapa mental ayuda a su jerarquización facilitando el entendimiento. Ésta técnica resulta adecuada en situaciones de conferencias laborales para preparar estrategias o planificación de actividades de una empresa.
3. **Planes o proyectos:** La realización de un mapa mental amplía la percepción y estimula la fácil comprensión al momento de presentar proyectos personales, laborales o educativos.

Diferencias entre un Mapa Mental y un Mapa Conceptual

A pesar de que ambas herramientas están orientadas a mejorar el aprendizaje mediante la representación de ideas de forma dinámica y esquematizada, es importante entender que no es lo mismo un mapa mental que un [mapa conceptual](#).

Estructura

- Un mapa mental posee una estructura orgánica **radial** que parte de un núcleo o tema central, donde las ideas o conceptos se encuentran relacionados por medio de líneas, símbolos e imágenes.
- Los mapas conceptuales, por el contrario, poseen una estructura en la cual los bloques de ideas o conceptos se encuentran vinculados por líneas interrumpidas por preposiciones o palabras.

Distribución de las ideas

- En un mapa mental, las ideas no deben plasmarse estrictamente de manera cíclica.
- En los conceptuales, los conceptos o ideas clave deben seguir un orden secuencial, de manera que la composición adquiera un sentido lógico.

Colores y apariencia



- Generalmente, los mapas mentales emplean un gran número de **colores**, lo que les permite ser altamente efectivos en términos de apreciación visual.
- La estructura de los mapas conceptuales, por otro lado, se caracteriza por ser un poco más neutra y emplear una cantidad de colores muy reducida.

Imágenes o representaciones gráficas

- Se consideran elementos clave para hacer un mapa mental.
- Por el contrario, no suelen tener lugar en la composición de un mapa conceptual, donde se emplean únicamente palabras o conceptos breves, que se asocian para explicar el contenido de determinado texto.

Observando [ejemplos de mapas conceptuales](#) podrás entender mejor las diferencias entre mapas mentales y mapas conceptuales.

Ejemplos de Mapas Mentales Creativos

Presiona cada imagen para agrandar y ver estos ejemplos en detalle

Ahora que ya sabes qué es un mapa mental y conoces los aspectos más importantes de este tema, no dudes en poner en práctica esta herramienta para lograr mejores resultados a la hora de comprender y memorizar información; verás como el hábito de estudiar pasará de aburrido y tedioso a dinámico y sencillo.

Para mayor información, visita nuestros demás artículos sobre mapas mentales y conceptuales

